

# 7月行事報告 “調理レク、皆でいただきます！”

今回は、調理レクリエーションの中から、“おはぎ作り” “カレーライス作り” をご紹介します。



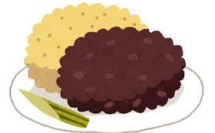
## あなたは餡子派？きな粉派？おはぎ作り

“おやつ作り” では各フロアで行い、3時のおやつ時間に合わせておはぎを作りました。ボールでお米をつぶしていき、ラップで丸め、最後にあんこで包んだり、きな粉をかけて、いただきました！

「丁度良い甘さやね」

「お茶によう合うね」

「うちの作り方は、餅米と…」と皆様、談笑しながら召し上がられていました。



## 野菜とシーフードたっぷりのカレーライス作り

“カレーライス作り” は各フロア合同で行いました。お昼から夕飯に合わせて、スタッフがお手伝いさせて頂きながら、皆さんで材料のカットから、炒め、煮込み、そして炊飯などを行いました。



おはぎは、“餡子派”の方が多かったです(笑)



皆さん、鮮やかな手捌きで野菜をカットされていました。短時間でザルがいっぱいに！

「昔はライスカレーって言いよったけどね」

「毎週金曜日は、カレーを作っていたわ」

と昔話に華を咲かせていらっしゃいました。

夕食時には、皆さんで作ったカレーがテーブルに並びました！中にはお替りをされる方も！スタッフも美味しくいただきました。

先日の研究発表会に際して、カレーライス作りの模様(動画)を使用させて頂きました。ご了解頂きました入所者様、ご家族様に御礼申し上げます。



今後も、入所者様に喜んで頂ける様々なレクリエーションを実施して参ります。ご家族様にもご協力頂くことがありますが、宜しくお願ひ致します。8月は、夏祭りの模様を紹介致します。